



Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 13.02.2023

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------|------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| ДО7БИ19 | Рыбные котлеты с соусом | 60/30 | 9,00 | 4,00 | 9,00 | 108,00 |
| 610,03 | Рис припущеный | 150 | 3,79 | 6,54 | 38,96 | 229,69 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| | Сок для детского питания в индивидуак | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 13.02.2023

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------|------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| ДО7БИ19 | Рыбные котлеты с соусом | 90 | 9,00 | 4,00 | 9,00 | 108,00 |
| 610,03 | Рис припущеный | 200 | 5,05 | 8,75 | 51,94 | 306,50 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 13.02.2023

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------|--|-----------------|----------------------|------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| ДО7БИ19 | Рыбные котлеты с соусом | 90 | 9,00 | 4,00 | 9,00 | 108,00 |
| 610,03 | Рис припущеный | 200 | 5,05 | 8,75 | 51,94 | 306,50 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |

Повар _____ Гилязова Л.Л.